

Vysoké Tatry - Stará Lesná, Vila Linda

jógový pobyt 07.09 - 14.09.2019

Milí priatelia a priaznivci jogy,

na jeseň sa uskutoční 4. ročník jogového pobytu v krásnej tatranskej prírode.

Ak chceš stíšiť svoju myseľ, posilniť a spevniť svoje telo, rozprúdiť tok energie, tak porozmýšľaj na jesennom pobyte uprostred TANAPu pod tatranskými štítmi.

Vila Linda zabezpečuje komfortné ubytovanie, ktoré je v dvoj a troj posteľových izbách. Každá izba má kúpeľňu, WC. Parkovanie je priamo v areáli pred vilou. Jogový pobyt je doplnený vysokohorskou turistikou a prechádzkami.

Cena pobytu za 7 noci s polpenziou je 240,- eur na osobu.

Cena zahŕňa ubytovanie, polpenziju – vegetariánska strava, organizovanie a vedenie programu.

Jogové cvičenia - 2 krát denne budú zamerané na uvoľnenie, posilnenie a regeneráciu celého tela.

Oboznámime sa s pránejámou a rozšírime svoje vedomosti o jóge.

Doprava je individuálna. Cena nezahŕňa poistenie, každý sa zúčastňuje na vlastné riziko.

Pobyt začína 07.09.2019 večerou a končí 14.09.2019 raňajkami. Program začne 07.09.2019 informáciami po večeri.

Do Vila Linda sa dostaneš zo Starého Smokovca smer Stará Lesná, pri penziónu LOMNICKY odbočte vpravo dole a potom hneď vpravo ste pri LINDE.

Prihláška :

Meno a priezvisko dátum nar. :

Bydlisko :

E-mail.: telef. č.....

dátum :

podpis :

Teší sa na vás organizátor pobytu :

Erika Szabóová, tel. 0905 388 804, mail. : joga.erika@gmail.com